

Si naciste entre 1945 y 1965, conoce el

A B C DE LA HEPATITIS C

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad hepática grave causada por la infección del virus de la hepatitis C. Se le conoce como la enfermedad silenciosa, pues las personas pueden estar infectadas y no saberlo. La hepatitis C a menudo se describe como "aguda", que significa una nueva infección o "crónica", que significa infección de por vida.

¿Cómo se contagia la hepatitis C?

El virus de la hepatitis C se transmite cuando la sangre de una persona con hepatitis C entra en contacto con sangre no infectada y aún puede ser infeccioso fuera del cuerpo por hasta 6 semanas. La propagación del virus puede ocurrir de diferentes maneras, como:



Compartir agujas o jeringuillas



Compartir otros equipos para preparar o inyectar drogas como sorbetos para inhalar



Nacer de una madre con hepatitis C



Tattoo or body piercing in an unregulated setting



Transfusiones de sangre o trasplantes de órganos antes de 1992



Tener relaciones sexuales con una persona infectada (poco frecuente)



Compartir objetos personales que pueden haber entrado en contacto con la sangre de otra persona, como cepillos de dientes y rasuradoras (poco frecuente)



DATO: No hay ninguna vacuna contra la hepatitis C.

¿Cuáles son los síntomas de la infección aguda por hepatitis C?

La mayoría de las personas con hepatitis C aguda generalmente no tienen síntomas o tienen síntomas leves. El tiempo promedio para desarrollar síntomas de hepatitis C aguda varía de 2 a 12 semanas. Estos pueden incluir:

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Heces de color arcilloso
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia (ojos o piel amarillentos)

¿Cuáles son los síntomas de hepatitis C crónica?

La mayoría de las personas con infección crónica por el virus de la hepatitis C no tienen ningún síntoma o tienen síntomas generales o comunes, como fatiga crónica y depresión. Muchas personas eventualmente desarrollan enfermedad hepática crónica, que puede variar de leve a severa, incluida la cirrosis (cicatrización del hígado) y el cáncer de hígado. La enfermedad hepática crónica en personas con hepatitis C generalmente ocurre lentamente, sin ningún signo o síntoma, durante varias décadas.

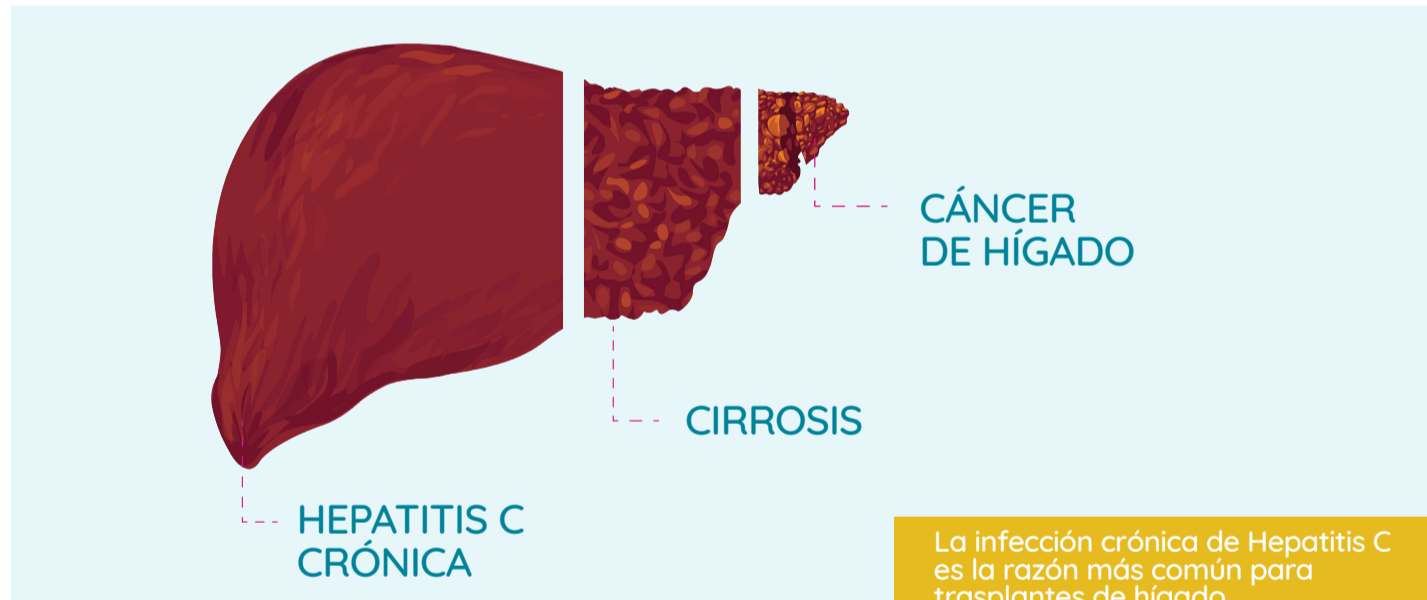
¿Qué es hepatitis C crónica?

La hepatitis C crónica es una enfermedad grave que puede provocar problemas de salud a largo plazo.

Durante los primeros 6 meses después de la infección, la infección por hepatitis C se considera aguda. Para algunas personas, aproximadamente menos de la mitad de las personas infectadas, el cuerpo eliminará el virus sin ningún tratamiento. No desarrollarán hepatitis C crónica.

¿Cuáles son las consecuencias a largo plazo de la hepatitis C crónica?

La hepatitis C crónica puede causar problemas hepáticos graves, como cirrosis, cáncer del hígado o insuficiencia hepática. La cirrosis es una enfermedad en la que las células hepáticas sanas son reemplazadas con tejido cicatricial. Una vez el tejido cicatricial reemplaza las células hepáticas normales, el hígado no puede funcionar bien.



¿Cómo sabe mi médico si tengo hepatitis C?

Se necesitan dos pruebas para determinar si tienes una infección crónica de hepatitis C:

1. La primera prueba muestra si has estado expuesto/a al virus de la hepatitis C. Esta prueba se llama prueba de anticuerpos contra la hepatitis C.

2. La segunda prueba muestra si actualmente tienes una infección crónica de hepatitis C. Esta prueba de sangre se llama prueba del ARN de la hepatitis C.

¿Hay tratamientos para la hepatitis C crónica?

Sí. No solo se puede tratar a los pacientes con hepatitis C, sino que también se pueden curar. "Curado" significa que el virus de la hepatitis C no es detectable en la sangre meses después de que finaliza el tratamiento. La recaída o la reinfección aún es posible, y aún puedes tener una enfermedad hepática incluso después de haberte curado, así que mantén el contacto con tu médico.

¿Qué puedo hacer para manejar la hepatitis C?

Llevar un estilo de vida saludable es importante para ayudar a manejar la hepatitis C. Recuerda hablar con tu médico antes de hacer cualquier cambio en tu estilo de vida. A continuación, algunas cosas que puedes hacer:

- Evita tomar alcohol, ya que puede ocasionar más daño al hígado
- Deja de fumar
- No uses drogas ilícitas
- Descansa cuando sientas cansancio
- Haz ejercicios regularmente
- Mantén una dieta saludable
- Consulta con tu profesional de la salud antes de usar cualquier medicamento con o sin receta, vitaminas o suplementos. Algunos medicamentos pueden causar daño hepático
- Habla con tu médico sobre la vacuna contra la hepatitis A y la hepatitis B

HABLA CON TU MÉDICO SI TIENES PREGUNTAS. PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS C Y ENCONTRAR AYUDA, LLAMA AL

1-877-772-7701